



LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES – HYPERTENSION CLINIQUES ET PROGRAMMES SPÉCIALISÉS

Clinique ou programme :	Clinique de l'hypertension Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa 40, rue Ruskin, Ottawa (Ontario) K1Y 4W7 Tél. : 613-761-5429 Téléc. : 613-761-4858 Courriel : bpclinic@ottawaheart.ca
Description :	Le Dr Frans Leenen dirige la Clinique de l'hypertension de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa depuis sa création, il y a 15 ans. Le Dr Leenen est cardiologue et spécialiste agréé en hypertension. Le Dr Marcel Ruzicka, néphrologue et spécialiste agréé en hypertension, s'est joint à la clinique en 2001. Frances Allan, notre infirmière clinicienne, exerce sa profession à l'Institut de cardiologie depuis 1986. La Clinique de l'hypertension reçoit les patients qui lui sont adressés par les médecins de famille et d'autres spécialistes. On y offre les services suivants : premier examen (45 minutes), examens de contrôle, tests et analyses (enregistrement sur 24 heures de la tension artérielle, surveillance électronique de la TA à domicile).
Clientèle cible :	Patients dont l'hypertension doit être évaluée et prise en charge, notamment les patients diabétiques
Heures d'ouverture :	Mardi, mercredi et jeudi, de 9 h à 17 h
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin seulement Remplir le formulaire d'orientation et le faire parvenir par télécopieur en fournissant les renseignements suivants : nom et caractéristiques démographiques du patient, copie des résultats des analyses et examens les plus récents, valeur de la TA la plus récente, nom et numéro de facturation du médecin de famille. Avertir le patient qu'une personne de la clinique communiquera avec lui pour convenir d'un rendez-vous.

Clinique ou programme :	Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa 502-1355, rue Bank, Ottawa (Ontario) K1H 8K7 Tél. : 613-738-1584 Téléc. : 613-738-9097 Courriel : admin@ottawacvcentre.com Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa (Est) 204-595, chemin Montréal, Ottawa (Ontario) K1K 4L2 Tél. : 613-749-5421 Téléc. : 613-749-6621 Courriel : admin@ottawacvcentre.com Directeur : Dr Joel Niznick Directrice administrative : May St-Pierre Courriel : mstpierre@ottawacvcentre.com
Description :	Accès rapide à des services complets de consultation, de diagnostic et de soins pour les patients atteints de maladies cardiovasculaires
Clientèle cible :	Patients dont l'hypertension et l'hyperlipidémie doivent être évaluées et prises en charge
Heures d'ouverture :	De 8 h 30 à 16 h 30; service téléphonique de 9 h à midi et de 13 h à 16 h
Langue :	Français et anglais
Coût :	S. O.
Recommandation :	Télécharger et remplir le formulaire d'orientation se trouvant à l'adresse suivante : www.ottawacvcentre.com/OCC_Requisition_Form.pdf , puis le faire parvenir par télécopieur à l'un des deux centres. Informer le patient qu'une personne de la clinique communiquera avec lui pour fixer un rendez-vous.



L'ORIENTATION D'UN PATIENT AUX FINS D'ENREGISTREMENT ÉLECTRONIQUE DE LA TENSION ARTÉRIELLE SUR 24 HEURES

L'enregistrement électronique de la tension artérielle sur 24 heures est un excellent outil diagnostique dont les médecins peuvent se servir pour connaître la tension artérielle d'un patient au quotidien. Le patient porte le tensiomètre sur lui pendant 24 heures. Cet appareil mesure automatiquement sa tension artérielle toutes les 20 minutes de 6 h à 22 h, puis toutes les heures jusqu'à 6 h le lendemain matin. Le patient doit consigner son emploi du temps sur une feuille de route en indiquant à quelle heure sa journée de travail a commencé et s'est terminée, à quelle heure il a pris ses repas et ses médicaments, à quelle heure il s'est adonné à une activité physique et de quel type d'activité il s'agissait, et les moments où il se sentait stressé. Le patient rapporte ensuite l'appareil à la clinique, où on prendra connaissance des valeurs enregistrées.

Clinique ou programme :	Clinique de l'hypertension Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa 40, rue Ruskin, Ottawa (Ontario) K1Y 4W7 Tél. : 613-761-5429 Téléc. : 613-761-4858 Courriel : bpclinic@ottawaheart.ca Personne-ressource administrative : Bonnie O'Connor
Description :	Clinique située au 3e étage de l'Institut de cardiologie
Clientèle cible :	Patients de l'Institut et patients qui y sont adressés par leur médecin
Heures d'ouverture :	Voir l'horaire de la Clinique de l'hypertension
Langue :	Anglais
Coût :	70 \$ (au comptant ou par chèque); ces frais peuvent être annulés dans certaines circonstances personnelles
Recommandation :	Faire parvenir la demande de consultation à la clinique par télécopieur et informer les patients qu'une personne de la clinique communiquera avec eux pour fixer un rendez-vous.

Clinique ou programme :	Centre du diagnostic cardiaque Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa 40, rue Ruskin, Ottawa (Ontario) K1Y 4W7 Tél. : 613-761-4639 Téléc. : 613-761-5369
Description :	Clinique située au 1er étage de l'Institut de cardiologie
Clientèle cible :	Patients qui y sont référés par leur médecin
Heures d'ouverture :	Tous les jours
Langue :	Français et anglais
Coût :	70 \$ (au comptant ou par chèque); ces frais peuvent être annulés dans certaines circonstances personnelles
Recommandation :	Faire parvenir la demande de consultation au centre par télécopieur, communiquer avec le centre pour fixer un rendez-vous à l'intention du patient, puis informer le patient de la date et de l'heure de son rendez-vous.

Clinique ou programme :	Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa 502-1355, rue Bank, Ottawa (Ontario) K1H 8K7 Tél. : 613-738-1584 Téléc. : 613-738-9097 Courriel : admin@ottawacvcentre.com Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa (Est) 204-595, chemin Montréal, Ottawa (Ontario) K1K 4L2 Tél. : 613-749-5421 Téléc. : 613-749-6621 Courriel : admin@ottawacvcentre.com
Description :	Évaluation et prise en charge de l'hypertension, y compris à l'aide de l'enregistrement ambulatoire de la tension artérielle
Clientèle cible :	Patients sur pied qui y sont adressés par leur médecin
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
Langue :	Français et anglais
Coût :	70 \$
Recommandation :	Télécharger et remplir le formulaire d'orientation se trouvant à l'adresse suivante : www.ottawacvcentre.com/OCC_Requisition_Form.pdf , puis le faire parvenir par télécopieur à l'un des deux centres. Informer le patient qu'une personne du centre communiquera avec lui pour fixer un rendez-vous.



Clinique ou programme : **Clinique de soins ambulatoires – Hôpital régional de Pembroke**
705, rue Mackay, Pembroke (Ontario) K8A 1G8
Tél. : 613-732-3657 Téléc. : 613-732-6350

Description : Clinique située dans la Clinique de diagnostic de l'aile Lorrain

Clientèle cible : Patients sur pied qui y sont référés par leur médecin

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 16 h 30

Langue : Français et anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Faire parvenir la demande de consultation à la clinique par télécopieur et informer les patients qu'une personne de la clinique communiquera avec eux pour fixer un rendez-vous.

Clinique ou programme : **Clinique de soins ambulatoires – Service de diagnostic cardiaque de Cornwall**
820, rue McConnell, bureau 109, Cornwall (Ontario) K6H 4M4
Tél. : 613-933-3572 Téléc. : 613-933-5320

Description : Services diagnostiques en cardiologie pour patients sur pied (directeurs : Drs DeYoung et Baitz)

Clientèle cible : Patients sur pied qui y sont référés par leur médecin

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h (fermée de midi à 13 h et à compter de 14 h 45 les vendredis)

Langue : Anglais

Coût : 60 \$ (au comptant ou par chèque seulement)

Recommandation : Faire parvenir la demande de consultation à la clinique par télécopieur et communiquer avec la clinique pour fixer un rendez-vous.

Clinique ou programme : **Clinique de soins ambulatoires – Hôpital Général de Hawkesbury**
1111, rue Ghislain, Hawkesbury (Ontario) K6A 3G5
Tél. : 613-632-1111 Téléc. : 613-636-6183

Description : Clinique située au sein du Service d'ÉCG

Clientèle cible : Patients qui y sont référés par leur médecin

Heures d'ouverture : Tous les jours, de 7 h 30 à 15 h 30

Langue : Français et anglais

Coût : 20 \$ (au comptant ou par chèque)

Recommandation : Faire parvenir la demande de consultation à la clinique par télécopieur et communiquer avec le Service d'ÉCG pour fixer un rendez-vous.

Clinique ou programme : **Clinique de soins ambulatoires – Hôpital de Deep River et du District**
117, promenade Banting, Deep River (Ontario)
Tél. : 613-584-1266 Téléc. : 613-584-3145

Description : Clinique située au sein des Services de laboratoire

Clientèle cible : Patients qui y sont référés par leur médecin

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi, de 7 h 30 à midi, puis de 16 h à 18 h
Le vendredi, de 7 h 30 à midi

Langue : Anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Faire parvenir la demande de consultation aux Services de laboratoire, puis communiquer avec le poste 163 pour fixer un rendez-vous.



Clinique ou programme :	Clinique de soins ambulatoires – Hôpital Victoria de Renfrew 499, rue Raglan Nord, Renfrew (Ontario) K7V 1P6 Tél. : 613-432-4851 Téléc. : 613-432-8649
Description :	Située à proximité des autres cliniques ambulatoires
Clientèle cible :	Patients qui y sont référés par leur médecin
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h
Langue :	Anglais
Coût :	35 \$
Recommandation :	Téléphoner à la clinique pour prendre un rendez-vous pour le patient. S'assurer de bien fournir toutes les coordonnées nécessaires pour recevoir les résultats.

PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES

Clinique ou programme :	Séances de dépistage de l'hypertension et clinique du mieux-être Centre de santé communautaire de Somerset-ouest 55, rue Eccles, Ottawa (Ontario) K1R 6S3 Tél. : 613-238-8210 Téléc. : 613-238-7595 Consulter le site Web pour obtenir les horaires mis à jour : www.swchc.on.ca (en anglais seulement) Personne-ressource : Ginette Drouin, poste 2351
Description :	Vérification de la tension artérielle dans les résidences pour personnes âgées et dans les centres de santé communautaire (CSC)
Clientèle cible :	Personnes âgées
Heures d'ouverture :	Tous les mois, selon le calendrier suivant : 1er vendredi du mois : CSC de Hintonburg, de 8 h à 9 h 1er mardi du mois : CSC de Somerset-ouest, de 10 h à midi 2e mardi du mois : 1041, rue Wellington, de 10 h à midi 2e jeudi du mois : 10, rue Balsam (Club italien), de 13 h à 14 h 3e mercredi du mois : 865, rue Gladstone, de 13 h 30 à 15 h 30 Dernier lundi du mois : CSC de Somerset-ouest, 3e étage, de 11 h à midi
Langue :	Français et anglais et italien
Coût :	S.O.
Recommandation :	Aucune n'est nécessaire

Clinique ou programme :	Séances chinoises de dépistage de l'hypertension et clinique du mieux-être Centre de santé communautaire de Somerset-ouest 55, rue Eccles, Ottawa (Ontario) K1R 6S3 Tél. : 613-238-8210 Téléc. : 613-238-7595 Consulter le site Web pour obtenir les horaires mis à jour : www.swchc.on.ca (en anglais seulement)
Description :	Vérification de la tension artérielle dans les résidences pour personnes âgées et dans les centres de santé communautaire (CSC)
Clientèle cible :	Personnes âgées d'expression chinoise
Heures d'ouverture :	Tous les mois, selon le calendrier suivant : 1er mardi du mois : 100, rue Empress, de 10 h à midi et au 80, rue Florence, de 10 h à midi 3e mardi du mois : 395, rue Somerset, de 13 h à 15 h (en chinois) et au 30, rue Van Lang, de 13 h à 15 h (en vietnamien) 4e mercredi du mois : 280, rue Rochester, de 13 h 30 à 15 h 30
Langue :	Cantonais, mandarin, vietnamien et anglais (au besoin)
Coût :	S.O.
Recommandation :	Aucune n'est nécessaire
