



Vaccination contre la grippe	Tous les ans	<ul style="list-style-type: none"> Les patients atteints de MCV doivent être vaccinés contre la grippe tous les ans. Ils doivent également recevoir un vaccin antipneumococcique (administré une seule fois dans la vie).
Neuropathie	Examen neurologique : test au monofilament (10 g) ou exploration de la pallesthésie avec un diapason de 128 Hz	<ul style="list-style-type: none"> À réaliser lors de l'établissement du diagnostic chez les patients atteints de diabète de type 2, puis tous les ans par la suite; à réaliser tous les ans chez les patients qui souffrent de diabète de type 1 depuis cinq ans. Optimiser la maîtrise de la glycémie, si les résultats sont anormaux. Envisager l'emploi d'un antidépresseur tricyclique/anticonvulsivant pour la prise en charge de la douleur.
Rétinopathie	Examen ophtalmologique	<ul style="list-style-type: none"> À réaliser cinq ans après l'établissement du diagnostic chez les patients atteints de diabète de type 1 âgés de 15 ans ou plus. À réaliser lors de l'établissement du diagnostic de diabète de type 2. Optimiser la maîtrise de la glycémie, de la TA et de la lipidémie, si le résultat est anormal.
Soins des pieds	Examen des pieds	<ul style="list-style-type: none"> Tous les ans ou plus souvent, selon les indications cliniques. Il faut enseigner à tous les patients à bien prendre soin de leurs pieds.
Recommandation	Clinique spécialisée Programme communautaire d'information sur le diabète	<ul style="list-style-type: none"> Lorsque le médecin ne se sent plus capable de continuer à prendre le patient en charge : <ul style="list-style-type: none"> Adresser le patient à un spécialiste ou l'aiguiller vers une clinique spécialisée. Tous les patients qui viennent de recevoir un diagnostic de diabète doivent s'inscrire à un programme communautaire d'information sur le diabète.

LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES – LE DIABÈTE SUCRÉ

VILLE D'OTTAWA

Clinique ou programme :	<p>Centre d'endocrinologie et du diabète Foustanelas Hôpital d'Ottawa Campus Riverside, 4^e étage, 1967, promenade Riverside, Ottawa (Ontario) Tél. : 613-738-8400, poste 88333 Téléc. : 613-738-8261 Site Web : http://www.ottawahospital.on.ca/patient/visit/clinics/Diabetes-f.asp</p>
Description :	<p>L'équipe pluridisciplinaire du centre du diabète de l'Hôpital d'Ottawa propose aux patients diabétiques qui doivent recevoir des soins complexes un ensemble de services d'accompagnement alliant traitement médical et éducation sur les soins à se prodiguer soi-même. La prise en charge de ces patients s'articule autour des éléments suivants : évaluations individuelles effectuées par une équipe pluridisciplinaire et séances d'éducation personnalisées; ateliers éducatifs en groupe et suivi; et intégration de l'éducation dans la prise en charge clinique du diabète.</p> <p>Thèmes abordés lors des séances d'information de groupe :</p> <ul style="list-style-type: none"> Programme d'éducation sur le diabète de deux jours Détermination de la teneur en glucides des repas Injections quotidiennes multiples Composer avec l'insulinothérapie
Clientèle cible :	<p>Patients présentant les caractéristiques suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> diabète de type 2 et polypharmacie, et/ou complications chroniques touchant plusieurs appareils ou systèmes; diabète de type 1.
Heures d'ouverture :	<p>Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h. Les ateliers ont lieu un mercredi sur deux et un jeudi sur deux.</p>
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<p>Sur recommandation d'un médecin. Pour diriger un patient vers le centre : télécopier une demande de consultation au centre, en prenant soin d'y joindre les résultats des dernières analyses de laboratoire et la liste des médicaments du patient, et de préciser les motifs de la demande.</p>



Clinique ou programme :	<i>High risk Diabetes in Pregnancy</i> Hôpital d'Ottawa, Campus Civic 1053, avenue Carling, Ottawa (Ontario) K1Y 4E9 Tél. : 613-761-4401 Téléc. : 613-761-5141 ou Cliniques d'obstétrique pour les cas à risque faible ou élevé Hôpital d'Ottawa, Campus Général, 501, rue Smyth, Ottawa (Ontario) K1H 8L6 Tél. : 613-737-8552 Téléc. : 613-739-6292
Description :	Les patientes sont prises en charge par une équipe composée d'un endocrinologue ou d'un interniste, d'un diététiste et d'une infirmière spécialisée en diabète.
Clientèle cible :	Patientes atteintes de diabète gestationnel et femmes atteintes de diabète de type 1 ou de type 2, qui sont enceintes ou qui planifient une grossesse
Heures d'ouverture :	Les mardis (Campus Civic) et vendredis (Campus Général).
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin. Pour diriger une patiente vers la clinique : télécopier une demande de consultation à la clinique, en prenant soin d'y joindre la liste des antécédents médicaux de la patiente, les résultats des dernières analyses sanguines, ainsi que les rapports d'échographie, s'il y a lieu. Le personnel de la clinique communiquera avec le médecin requérant pour lui fournir la date et l'heure du rendez-vous.

Clinique ou programme :	Programme communautaire d'information sur le diabète d'Ottawa Bureau principal : Centre de santé communautaire du Centre-ville 420, rue Cooper, Ottawa (Ontario) Tél. : 613-233-6655 Téléc. : 613-233-6713 Site Web : http://www.centretownchc.org/?lang=fr
Description :	Les séances de groupe ont lieu dans divers centres de santé et de ressources communautaires de la ville d'Ottawa. Animées par des infirmières autorisées et des diététistes, elles visent à fournir aux participants de l'information générale sur le diabète et la nutrition : <ul style="list-style-type: none">• Prédiabète (séance de trois heures)• Diabète de type 2 (trois séances de 2,5 heures)• Initiation à l'insulinothérapie (séances individuelles et séances de groupe) : accompagner les patients qui commencent une insulinothérapie en suivant les directives formulées par leur médecin traitant.
Clientèle cible :	Adultes qui présentent un prédiabète ou un diabète de type 2, ou qui commencent à prendre de l'insuline
Heures d'ouverture :	Les séances sont offertes le jour et le soir, en fonction de la disponibilité des centres.
Langue :	Anglais, français, arabe, hindi, entre autres (veuillez préciser la langue parlée par le patient sur la demande d'inscription.)
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation du médecin ou démarche personnelle du patient. Pour inscrire un patient au programme : télécopier une demande d'inscription au centre, en prenant soin d'y joindre les résultats des dernières analyses de laboratoire et de préciser les motifs de la demande.



OTTAWA-EST

Clinique ou programme :	Clinique du diabète de l'Hôpital Montfort 745B, chemin Montréal, bureau 102, Ottawa (Ontario) K1K 0T2 Tél. : 613-746-4621, poste 3130 Téléc. : 613-842-9473 Personne-ressource : Joanne Champagne
Description :	Les patients diabétiques sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire composée d'un diététiste, d'une infirmière autorisée et d'un kinésiologue.
Clientèle cible :	Patients atteints de diabète de type 1 ou de type 2
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 15 h 30.
Langue :	Français, Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin. Pour diriger un patient vers la clinique : remplir un formulaire de demande de consultation et le télécopier à la clinique. Informer le patient que le personnel de la clinique communiquera directement avec lui pour lui fournir la date et l'heure du rendez-vous. Demander au patient d'appeler lui-même la clinique s'il n'a pas reçu la date du rendez-vous au bout d'une semaine.

Clinique ou programme :	Centre Wabano pour la santé des Autochtones 299, chemin Montréal, Ottawa (Ontario) Tél. : 613-748-0657, poste 212 Téléc. : 613-748-9364 Site Web : http://www.wabano.com/ (en anglais seulement) Personne-ressource : Dian Day, coordinatrice du programme sur le diabète
Description :	Programme de promotion de la santé et de prévention primaire s'adressant aux Autochtones et portant sur les thèmes suivants : <ul style="list-style-type: none">• Facteurs de risque de diabète• Importance du dépistage du diabète• Préparation d'un menu sain et équilibré, et choix des ingrédients• Adoption d'un mode de vie sain alliant traditions et activité physique en prévention du diabète
Clientèle cible :	Autochtones, qu'ils soient atteints ou non de diabète
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h 30. Les ateliers sont offerts chaque semaine, le jour et le soir.
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<ul style="list-style-type: none">• Sur recommandation d'un médecin• Sur recommandation d'autres professionnels de la santé, ou• Démarche personnelle du patient

Clinique ou programme :	Diabetes Education Team Équipe Santé familiale communautaire de l'est de l'Ontario 2339, chemin Ogilvie, Ottawa, et 3059, boulevard Saint-Joseph, Orléans Tél. : 613-590-1407
Description :	Séances d'information sur le diabète, individuelles et en groupe, s'adressant aux patients qui ont reçu un diagnostic de prédiabète ou de diabète et qui vivent dans la région de l'est d'Ottawa.
Clientèle cible :	Patients qui présentent un prédiabète ou qui sont atteints de diabète
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<ul style="list-style-type: none">• Sur recommandation d'un médecin• Sur recommandation d'autres professionnels de la santé, ou• Démarche personnelle du patient



OTTAWA-OUEST

Clinique ou programme :	Diabetes Education Program/Clinic Hôpital Queensway Carleton 3045, chemin Baseline, Ottawa (Ontario) K2H 8P4 Tél. : 613-721-2000, poste 3763 Téléc. : 613-721-4787 Personne-ressource : Sharon Rouatt
Description :	Programme de groupe s'étalant sur deux jours et permettant aux patients d'approfondir leurs connaissances sur la prise en charge du diabète. Les patients sont adressés à un endocrinologue. Les ateliers portent notamment sur l'insulinothérapie intensive et la santé cardiaque.
Clientèle cible :	Personnes atteintes de diabète de type 1 ou de type 2
Heures d'ouverture :	Programme de deux jours offert les mardis et mercredis. La clinique est ouverte les mercredis et jeudis.
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin. Pour diriger un patient vers la clinique : communiquer avec le Service <i>Patient Scheduling</i> , au 613-721-4788, puis leur faire parvenir la demande de consultation par télécopieur en prenant soin d'y joindre les résultats des dernières analyses de laboratoire et de préciser le motif de la demande. C'est le médecin requérant qui devra communiquer au patient la date et l'heure du rendez-vous.

Clinique ou programme :	Hôpital général d'Almonte 75, rue Spring, Almonte (Ontario) K0A 1A0 Tél. : 613-256-2500 Personne-ressource : Janet Hogan, poste 2245 Courriel : jhogan@agh-fvm.com
Description :	Séances de counselling individuelles. Les patients seront dirigés vers les Rideau Valley Diabetes Services s'il y a lieu (se reporter à la section Leeds, Lanark et Grenville).
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète ou qui sont atteintes de diabète de type 1 ou de type 2
Heures d'ouverture :	Sur rendez-vous
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin.

Clinique ou programme :	Hôpital Memorial d'Arnprior et du district 350, rue John Nord, Arnprior (Ontario) K7S 2P6 Tél. : 613-623-3166, poste 247 Personne-ressource : Maureen Miller Courriel : maureen.miller@arnpriorhospital.com
Description :	Les patients ont la possibilité de participer à des séances de groupe ou d'assister à des séances individuelles. Ateliers éducatifs en groupe : atelier d'un jour, suivi d'un autre atelier d'une demi-journée, trois mois plus tard. Séances de counselling individuelles : un diététiste et une infirmière rencontrent les patients individuellement, au besoin.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète ou qui sont atteintes de diabète de type 1 ou de type 2 (N. B. L'équipe ne donne pas de conseils sur les pompes à insuline)
Heures d'ouverture :	Atelier d'un jour : le troisième mercredi du mois, de 9 h à 15 h; atelier d'une demi-journée, de 9 h à 11 h 30
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin.



Clinique ou programme :	Hôpital Memorial de Carleton Place et du district 211, avenue Lake Est, Carleton Place (Ontario) K7C 1J4 Tél. : 613-257-2200, poste 817 Personne-ressource : Deb Quintal Courriel : dquintal@carletonplacehosp.com
Description :	Le programme prévoit une évaluation individuelle par une infirmière autorisée et un diététiste, qui dure environ une heure et demie et qui est habituellement effectuée le troisième jeudi du mois. Il comprend également un atelier éducatif en groupe animé par une équipe pluridisciplinaire (infirmière autorisée, diététiste, physiothérapeute, pharmacien et podiatre), qui dure toute une journée (de 10 h à 16 h), et qui est habituellement organisé le quatrième jeudi du mois. Par la suite, chaque patient est suivi individuellement par l'un des membres de l'équipe, selon les besoins (généralement, les rencontres ont lieu le quatrième jeudi du mois).
Clientèle cible :	Adultes atteints de diabète de type 2
Heures d'ouverture :	Voir la section Description
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin.

COMTÉS DE L'EST

Clinique ou programme :	Clinique de diabète Hôpital Général de Hawkesbury 1111, rue Ghislain, Hawkesbury (Ontario) Tél. : 613-632-1111, poste 482 Téléc. : 613-636-6194 Personne-ressource : Suzanne Levac
Description :	Une infirmière et un diététiste accompagnent les personnes diabétiques, en collaboration avec leur médecin de famille, en leur offrant les outils dont elles ont besoin pour mieux comprendre leur maladie, améliorer la maîtrise de la glycémie et atténuer le risque de complications à long terme.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent une intolérance au glucose ou qui sont atteintes de diabète de type 1 ou de type 2, ou de diabète gestationnel
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<ul style="list-style-type: none">• Sur recommandation d'un médecin• Sur recommandation d'autres professionnels de la santé, ou• Démarche personnelle du patient



Clinique ou programme :	Diabetic Clinic Hôpital Memorial du district de Winchester (WDMH) 566, rue Louise, Winchester (Ontario) Tél. : 613-774-2422, poste 5222
Description :	Les séances d'éducation s'échelonnent sur deux jours et sont offertes tant au WDMH qu'à l'Hôpital du district de Kemptville. Elles sont animées par une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin, qui est chargé de présenter les séances sur les complications du diabète; d'une infirmière éducatrice, qui fournit des informations générales sur le diabète et qui aborde divers sujets liés aux soins de santé; d'un diététiste, qui explique les choix judicieux que peuvent faire les diabétiques; d'un pharmacien, qui est responsable de la partie sur les traitements pharmacologiques; et d'une infirmière en soins des pieds. Des séances d'information communautaires sont organisées le troisième mercredi du mois, de 19 h à 20 h 30. Elles ont pour but de fournir du soutien aux personnes qui viennent d'apprendre qu'elles sont atteintes de diabète, afin qu'elles puissent relever les défis posés par l'adoption de nouvelles habitudes de vie.
Clientèle cible :	Personnes diabétiques
Heures d'ouverture :	Communiquer avec la clinique.
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<ul style="list-style-type: none">• Sur recommandation d'un médecin• Sur recommandation d'autres professionnels de la santé, ou• Démarche personnelle du patient

Clinique ou programme :	Programme d'éducation au diabète Centre de Santé Communautaire de l'Estrie Crysler: Tél. : 613-987-2683 Bourget: Tél. : 613-487-1802 Alexandria: Tél. : 613-525-5544 Cornwall: Tél. : 613-937-2683
Description :	Atelier d'une journée au cours duquel une équipe formée d'une infirmière et d'un diététiste accompagne les personnes diabétiques en leur offrant les outils dont elles ont besoin pour mieux comprendre leur maladie, améliorer la maîtrise de la glycémie et atténuer le risque de complications à long terme. Après quoi, chaque participant rencontre l'équipe au cours d'une visite initiale de 45 minutes et de trois visites de suivi de 40 minutes, qui ont lieu respectivement un, trois et six mois après la visite initiale.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète et qui ont obtenu des résultats anormaux aux analyses sanguines et personnes atteintes de diabète de type 2
Heures d'ouverture :	Variable (atelier organisé en fonction de la demande dans divers établissements répartis dans cinq comtés)
Langue :	Français
Coût :	S.O.
Recommandation :	Démarche personnelle du patient ou sur recommandation d'un médecin.

Clinique ou programme :	Clinique d'éducation et d'apprentissage sur le diabète Hôpital communautaire de Cornwall 510, rue Second Est, Cornwall (Ontario) K6H 1Z6 Tél. : 613-936-4615
Description :	Atelier initial de trois heures au cours duquel une équipe formée d'une infirmière et d'un diététiste accompagne les personnes diabétiques en leur offrant les outils dont elles ont besoin pour mieux comprendre leur maladie, améliorer la maîtrise de la glycémie et atténuer le risque de complications à long terme. Cet atelier est suivi d'une visite individuelle de 60 minutes avec un éducateur en santé (sur rendez-vous) et de plusieurs autres ateliers éducatifs.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète et qui ont obtenu des résultats anormaux aux analyses sanguines Personnes atteintes de diabète de type 2
Heures d'ouverture :	Le premier atelier se donne deux fois par mois.
Langue :	Anglais (surtout), français
Coût :	S.O.
Recommandation :	Démarche personnelle du patient ou sur recommandation d'un médecin.



Clinique ou programme :	Hôpital Glengarry Memorial 20260, chemin de comté 43, Alexandria (Ontario) K0C 1A0 Tél. : 613-525-2222, poste 4169 Personne-ressource : Angela Samson Courriel : asamson@hgmh.on.ca
Description :	Séances de groupe ou rencontres individuelles
Clientèle cible :	Personnes atteintes de diabète de type 1 ou de type 2, ou de diabète gestationnel; personnes qui présentent une intolérance au glucose ou un prédiabète
Heures d'ouverture :	Infirmière autorisée : le mardi matin, de 8 h à 12 h Diététiste : le mardi, de 9 h à 17 h
Langue :	Français et anglais
Coût :	Les rencontres avec l'infirmière et le diététiste sont gratuites. En revanche, il faut compter 25 \$ par séance, lorsque le patient est référé à la diététiste pour la prise en charge de son poids.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin. La politique de l'hôpital consiste à accueillir les patients qui sont référés par les médecins de famille affiliés à l'hôpital.

COMTÉ ET DISTRICT DE RENFREW

Clinique ou programme :	Diabetes Clinic Hôpital St. Francis Memorial 7, promenade St. Francis, Barry's Bay (Ontario) Tél. : 613-756-3045, poste 240 Téléc. : 613-756-7168 Personne-ressource : Janet Lynch
Description :	Séances de groupe et rencontres individuelles animées par une diététiste et un pharmacien visant à aider les participants à établir une stratégie de prise en charge du diabète adaptée à leurs besoins et à les encourager à tout faire pour équilibrer leur diabète en mettant l'accent sur leur bien-être et sur la prévention des complications.
Clientèle cible :	Personnes diabétiques, leurs proches et leurs aidants
Heures d'ouverture :	Les ateliers éducatifs sont organisés tous les mois. Visites de suivi : les jeudis et vendredis, de 7 h à 16 h
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	<ul style="list-style-type: none">• Sur recommandation d'un médecin• Sur recommandation d'autres professionnels de la santé, ou• Démarche personnelle du patient

Clinique ou programme :	Hôpital Victoria de Renfrew 499, rue Raglan Nord, Renfrew (Ontario) K7V 1P6 Tél. : 613-432-4851, poste 206 Personne-ressource : Jessica Fitzgerald Courriel : jfitzgerald@rcdhu.com
Description :	Animé par une diététiste et une infirmière autorisée, le programme comporte trois séances de groupe de trois heures, une rencontre individuelle avec les deux animateurs et deux séances de suivi collectives, qui se déroulent respectivement trois et neuf mois après le début de la participation au programme.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète ou qui sont atteintes de diabète de type 1 ou de type 2, leurs proches et leurs aidants
Heures d'ouverture :	La première séance de groupe a lieu le premier mercredi du mois, de 9 h à midi, et les deux autres séances ont lieu les deux mercredis suivants à la même heure.
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin ou démarche personnelle du patient. Tous les patients diabétiques sont les bienvenus, cela dit, l'inscription aux séances est obligatoire.



Clinique ou programme :	Hôpital régional de Pembroke 705, rue Mackay, Pembroke (Ontario) Tél. : 613-732-2811, poste 6205 Personne-ressource : Judy Hill; courriel : jhill@pemreghos.org
Description :	Stratégies de survie : Séances de groupes s'adressant aux patients atteints de diabète de type 2 et ayant lieu toutes les deux semaines. Les séances de groupe se donnent trois jeudis par mois, de 15 h à 16 h 30. Les patients assistent à une séance de groupe, puis se rendent à des visites de suivi individuelles, s'il y a lieu. Les patients atteints de diabète de type 1 sont vus de façon individuelle, selon les besoins. Activités de proximité : Une activité différente est organisée chaque semaine (communiquer avec Judy Hill pour en savoir plus sur les dates et les horaires des différentes activités); par exemple, présentations spéciales, visites guidées en épicerie, etc.
Clientèle cible :	Personnes qui présentent un prédiabète ou qui sont atteintes de diabète de type 1 ou de type 2, leurs proches et leurs aidants
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Démarche personnelle du patient

LEEDS, LANARK ET GRENVILLE

Clinique ou programme :	Hôpital du district de Kemptville 2675, chemin Concession, Kemptville (Ontario) K0G 1J0 Tél. : 613-258-6133, poste 212 Personne-ressource : Nancy Goetz; courriel : ngoetz@kdh.on.ca
Description :	Pour obtenir de plus amples renseignements, visiter le site Web : www.kdh.on.ca/serv_7_e.html (en anglais seulement) Programme éducatif sur le diabète : Évaluation initiale par l'infirmière et la diététiste (deux heures), atelier éducatif en groupe de deux jours et visites de suivi, si besoin est. Les ateliers ont lieu le premier mercredi et le premier jeudi du mois. Programme de prévention du diabète : Atelier éducatif en groupe d'une demi-journée. Informations générales sur le diabète et les facteurs de risque. Atelier offert approximativement tous les trois mois. Programme sur l'insuline et la prise en charge du diabète : Atelier éducatif d'une demi-journée. Parmi les sujets traités, mentionnons les différents aspects de l'auto-administration d'insuline, notamment le traitement de l'hypoglycémie, la détermination de la teneur en glucides des aliments, l'adoption d'un mode de vie sain et les lignes directrices relatives à la conduite automobile et aux congés de maladie. Atelier offert en fonction des besoins. Initiation à l'insulinothérapie : Séances de counselling individuelles avec une infirmière et une diététiste. Les participants apprennent à s'administrer de l'insuline en toute sécurité et à maîtriser leur glycémie au moyen de l'insulinothérapie. Séances offertes en fonction des besoins, sur recommandation d'un médecin. Sujets de discussion particuliers : Programme offert le soir, depuis mars 2008, et mettant l'accent sur des sujets qui ont été choisis par les patients eux-mêmes. Les conférenciers varient suivant le sujet traité (diététiste, infirmière ou autres). Les présentations s'adressent d'abord et avant tout aux personnes diabétiques; cela dit, tous les autres membres de la collectivité qui manifestent de l'intérêt pour les sujets abordés sont également les bienvenus.
Clientèle cible :	Programme éducatif sur le diabète : Adultes ayant reçu un diagnostic de diabète; personnes qui n'ont jamais participé à un programme éducatif sur le diabète; personnes qui n'ont pas suivi de programme éducatif sur le diabète depuis au moins trois ans. Programme de prévention du diabète : Adultes ayant reçu un diagnostic d'anomalies de la glycémie à jeun ou d'intolérance au glucose, ou adultes qui sont très exposés au diabète. Programme sur l'insuline et la prise en charge du diabète : Adultes qui viennent de commencer une insulinothérapie ou qui ont besoin de recevoir des informations à jour sur ce type de traitement. Initiation à l'insulinothérapie : Adultes qui doivent commencer une insulinothérapie.
Heures d'ouverture :	Les mardis et mercredis, et un jeudi sur deux, de 8 h à 16 h.
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Sur recommandation d'un médecin dans le cas du programme d'initiation à l'insulinothérapie.



Clinique ou programme : **Centre de santé communautaire du Nord du Comté de Lanark**
207, promenade Robertson, Lanark (Ontario) K0G 1K0
Tél. : 613-259-2182, poste 441
Personne-ressource : Heather Loubier
Courriel : hloubier@northlanarkchc.on.ca OU communiquer avec Erika Carson

Description : Groupe de soutien et ateliers éducatifs « Le diabète et vous » : les ateliers ont lieu une fois par mois et sont animés par une diététiste et d'autres conférenciers.

Cientèle cible : Les personnes qui présentent un prédiabète ou un diabète (de type 2, surtout), leurs proches et leurs aidants.

Heures d'ouverture : Le quatrième lundi du mois, de 14 h à 16 h.

Langue : Anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Démarche personnelle du patient

Clinique ou programme : **Rideau Valley Diabetes Services**
91, rue Cornelia Ouest (Cornelia Court), Smiths Falls (Ontario) K7A 5L3
Tél. : 613-284-2558 ou 1-877-321-4500
Personne-ressource : Helen McGuire
Courriel : helen@mdchc.on.ca

Description : Pour obtenir de plus amples renseignements, visiter le site Web : www.rvds.ca/index.php?pr=Events (en anglais seulement)

Programme éducatif sur le diabète *One Step Closer* : Programme comportant quatre séances de deux heures, qui ont lieu une fois par semaine, le même jour, et au même endroit.

Programme éducatif sur le prédiabète : Programme comportant deux séances de deux heures, qui ont lieu une fois par semaine, le même jour, et au même endroit.

Programme d'initiation à l'insulinothérapie : Le programme est offert dans les villes de Smith Falls et de Brockville. Il consiste en une séance de deux heures, qui est généralement suivie d'une séance du programme Living with Insulin (Composer avec l'insulinothérapie). Il s'adresse aux personnes atteintes de diabète de type 2 qui viennent de commencer à prendre de l'insuline. Tous les patients doivent avoir été dirigés vers le programme par leur médecin traitant. Les proches des participants sont les bienvenus. Chaque patient devra ensuite effectuer une visite de suivi chez son médecin traitant, afin de discuter de l'opportunité de modifier son traitement.

Programme *Living with Insulin (Composer avec l'insulinothérapie)* : Le programme est offert dans les villes de Smith Falls et de Brockville. Il comprend habituellement deux séances de trois heures et s'adresse tant aux personnes atteintes de diabète de type 2 qui viennent de commencer à prendre de l'insuline qu'à celles qui suivent une insulinothérapie depuis un certain temps. Les proches des participants sont les bienvenus.

Groupes de soutien régionaux : L'horaire et l'emplacement des rencontres varient. Pour en savoir plus, visiter le site Web ou communiquer avec Helen McGuire.

Ateliers de cuisine communautaires : Ateliers en petits groupes animés par une diététiste au cours desquels les participants apprennent à préparer des repas sains qui les aideront à équilibrer leur diabète. Ils essayent plusieurs recettes avant de partager un dîner santé et peuvent emporter les restes à la maison.

Visites guidées en épicerie : Les participants font une visite guidée d'une épicerie en compagnie d'une diététiste. Ils apprennent ainsi à examiner les produits avant de les acheter, afin de bien s'alimenter. Plus précisément, le diététiste leur apprend à déchiffrer les étiquettes et à faire des choix nutritionnels judicieux en vue d'équilibrer leur diabète.

Cientèle cible : Variable (voir la description de chacun des programmes)

Heures d'ouverture : Variable. Pour obtenir les horaires, appeler le centre ou visiter le site Web.

Langue : Anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Inscription obligatoire. Pour obtenir de plus amples renseignements, appeler le centre ou visiter le site Web. Sur recommandation d'un médecin dans le cas du programme d'initiation à l'insulinothérapie.

