



LE DÉPISTAGE D'UNE NÉPHROPATHIE CHRONIQUE ET L'ORIENTATION DU PATIENT

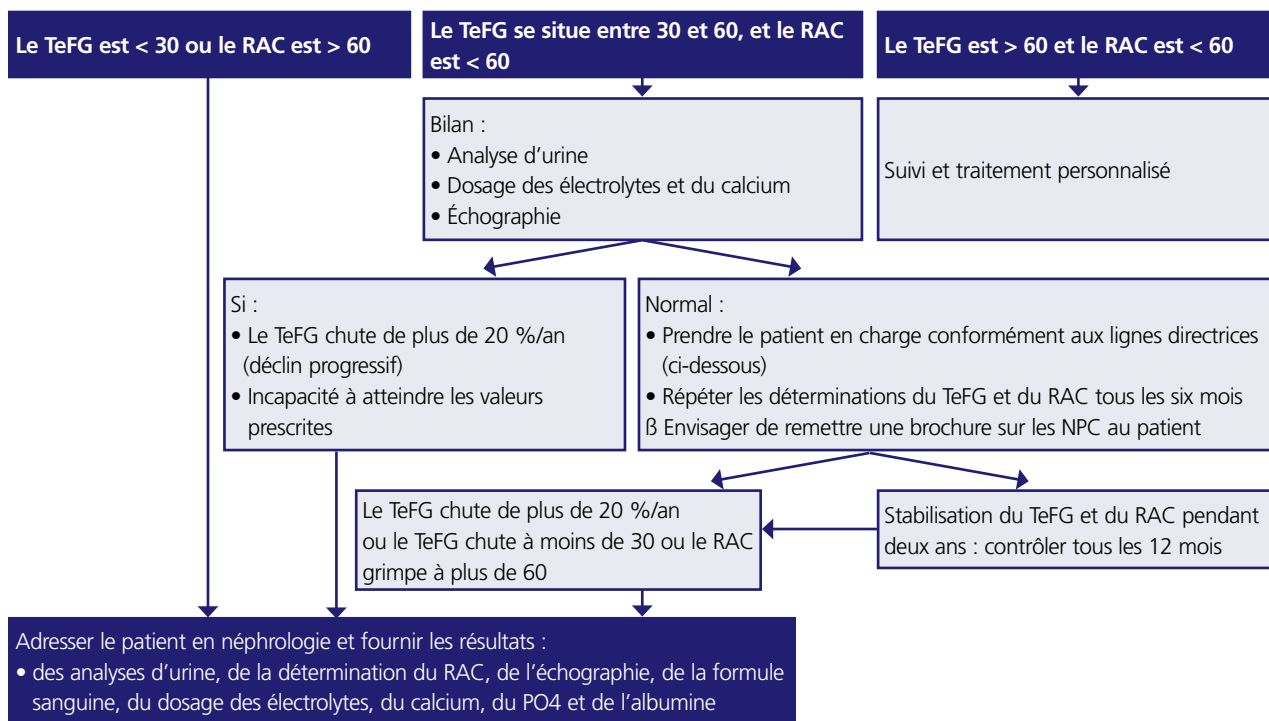
Référence : Algorithme conçu par Akbaril A, Karpinski, Bell R et Magner P. Cet algorithme est inspiré de l'énoncé de position de 2006 de la Société canadienne de néphrologie (SCN), intitulé Traitement et orientation des patients adultes présentant une diminution de la fonction rénale¹⁷.

Recenser les patients très exposés aux NPC :

- Patients hypertendus
- Patients diabétiques
- Patients ayant des antécédents familiaux d'insuffisance rénale chronique au stade ultime (demander une échographie des reins)
- Patients atteints d'une maladie auto-immune
- Patients atteints d'une vasculopathie
- Patients inexplicablement anémiques
- Insuffisance cardiaque
- Patients issus des Premières nations
- Patients présentant un œdème

Demander une détermination du TeFG et du rapport albuminurie/créatininurie (RAC).

Si le TeFG est < 60 ou si le RAC est > 60, répéter ces analyses de deux à quatre semaines plus tard. **Dès lors, si :**



Mettre en œuvre des mesures visant à corriger les facteurs de risque

- Modification des habitudes de vie, abandon du tabac
- Amener la cholestérolémie aux valeurs cibles fixées pour les patients les plus exposés aux MCV
- Envisager de prescrire 81 mg d'AAS par jour
- Chez les diabétiques, porter la maîtrise de la glycémie au maximum

Empêcher le plus possible toute altération ultérieure des reins

- Si possible, éviter les agents néphrotoxiques comme les AINS, les aminosides, les produits de contraste administrés par voie i.v. ou intra-artérielle (si le TeFG est < 60).
- Si on doit avoir recours à un agent de contraste, envisager des mesures prophylactiques (si le TeFG est < 60).

Objectifs thérapeutiques : prendre des mesures pour freiner l'évolution de la NPC

- Traiter de manière à abaisser la TA à moins de 130/80
- Viser un RAC < 40
- Les IECA et les ARA sont les médicaments utilisés en première intention chez les patients présentant une albuminurie ou une protéinurie (surveiller le taux de K+ et de Cr ou le TeFG)
- Consulter le site www.ottawahospital.on.ca/hp/cpg/eGFR-f.pdf pour obtenir les lignes directrices de l'Hôpital d'Ottawa en cette matière