



Niacine		
Acide nicotinique	Niacine cristalline	De 1 à 3 g
À libération prolongée	Niaspan*	De 0,5 à 2 g

- * Les préparations de niacine à libération lente offertes en vente libre ne sont pas recommandées parce qu'elles sont souvent associées avec une élévation des taux de transaminases, notamment si elles sont administrées à raison de plusieurs doses par jour. La niacine cristalline et les préparations de niacine à libération prolongée sont beaucoup plus sûres, mais leur utilisation peut se solder par une hausse importante et persistante des taux d'ALAT chez environ 1 % des patients. En général, on recommande de mesurer les taux d'ALAT avant l'instauration d'un traitement par la niacine, puis entre un et trois mois après le début du traitement.
- La niacine peut altérer, selon un mode proportionnel à la dose, la sensibilité à l'insuline et entraîner une hausse de la glycémie chez les personnes prédisposées. Ces effets peuvent toutefois être passagers. Des études ayant porté sur l'utilisation de niacine avec une statine ont révélé que cette association avait ralenti l'évolution de l'athérosclérose chez des diabétiques. Chez les patients diabétiques ou manifestant une intolérance au glucose, amorcer le traitement par la niacine à raison de 500 à 1000 mg/jour et surveiller la maîtrise de la glycémie.
- La niacine provoque des bouffées de chaleur qui peuvent être atténuées en prenant d'abord de l'AAS, en prenant la dose de niacine le soir et en augmentant la dose graduellement jusqu'à obtention de la dose recommandée.
- La niacine peut aussi provoquer des maux d'estomac.

LES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES – LE CHOLESTÉROL CLINIQUES ET PROGRAMMES SPÉCIALISÉS

Clinique ou programme :	Clinique des lipides de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa 40, rue Ruskin, Ottawa (Ontario) K1Y 4W7 Tél. : 613-761-5257 Téléc. : 613-761-5281 Directrice : Dre Ruth McPherson
Description :	La mission de la Clinique des lipides est de diagnostiquer et de corriger les facteurs de risque métaboliques qui favorisent les maladies cardiovasculaires. Sont particulièrement visés le cholestérol, les triglycérides, le diabète, l'obésité et l'hypertension.
Cientèle cible :	Patients que l'on sait atteints d'hypercholestérolémie, d'hyperlipidémie ou de diabète. Patients ayant d'importants antécédents familiaux de ces anomalies en plus de certains facteurs de risque.
Heures d'ouverture :	Les lundis, mercredis et vendredis, de 8 h à 12 h 30
Langue :	Français et anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Il faut absolument téléphoner à la clinique pour demander un rendez-vous et faire parvenir la demande de consultation par télécopieur. Renseignements devant être fournis : antécédents et caractéristiques démographiques du patient, résultats des analyses de sang les plus récentes, nom et numéro de facturation du médecin de famille. <i>Un employé de la clinique communiquera avec le médecin de famille afin de l'informer de la date et de l'heure du rendez-vous. Le médecin doit ensuite transmettre ces renseignements au patient. Avertir le patient que la clinique lui postera une lettre et une demande d'analyses de sang quelques semaines avant la date prévue pour le rendez-vous.</i>



Clinique ou programme : **Centre d'endocrinologie et du diabète Foustanelas**
Hôpital d'Ottawa
Campus Riverside, 4^e étage, 1967, promenade Riverside, Ottawa (Ontario)
Tél. : 613-738-8400, poste 88333 Téléc. : 613-738-8261
Directeur : Dr TC Ooi

Description : Cette clinique multidisciplinaire offre des consultations personnalisées en nutrition et une prise en charge médicale des dyslipidémies.

Clientèle cible : Tous les patients aux prises avec une dyslipidémie primitive ou secondaire, y compris les formes imputables au diabète et les formes rénales de ces anomalies.

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h

Langue : Français et anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Sur recommandation d'un médecin seulement. Faire parvenir la demande de consultation à la clinique par télécopieur en précisant le motif de la demande, les résultats des dernières analyses de laboratoire et les médicaments administrés.

Clinique ou programme : **Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa**
502-1355, rue Bank, Ottawa (Ontario) K1H 8K7
Tél. : 613-738-1584 Téléc. : 613-738-9097
Courriel : admin@ottawacvcentre.com

Centre des maladies cardiovasculaires d'Ottawa (Est)
204-595, chemin Montréal, Ottawa (Ontario) K1K 4L2
Tél. : 613-749-5421 Téléc. : 613-749-6621
Courriel : admin@ottawacvcentre.com
Directeur : Dr Joel Niznick
Directrice administrative : May St-Pierre
Courriel : mstpierre@ottawacvcentre.com

Description : Accès rapide à des services complets de consultation, de diagnostic et de soins pour les patients atteints de maladies cardiovasculaires

Clientèle cible : Patients dont l'hypertension et l'hyperlipidémie doivent être évaluées et prises en charge

Heures d'ouverture : De 8 h 30 à 16 h 30; service téléphonique de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Langue : Français et anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Télécharger et remplir le formulaire d'orientation se trouvant à l'adresse suivante : www.ottawacvcentre.com/OCC_Requisition_Form.pdf, puis le faire parvenir par télécopieur à l'un des deux centres. Informer le patient qu'une personne du centre communiquera avec lui pour fixer un rendez-vous.

Clinique ou programme : **Clinique d'endocrinologie de l'Hôpital Queensway Carleton**
3045, route Baseline, Ottawa (Ontario) K2H 8P4
Tél. : 613-721-4788 Téléc. : 613-721-4787
Personne-ressource : Sharron Rouatt

Description : Consultation d'un endocrinologue pour les patients dyslipidémiques. Cette clinique ne se consacre pas exclusivement aux dyslipidémies.

Clientèle cible : Patients aux prises avec une dyslipidémie

Heures d'ouverture : Les mercredis et jeudis

Langue : Français et anglais

Coût : S.O.

Recommandation : Téléphoner à la clinique pour convenir d'un rendez-vous et faire parvenir la demande de consultation par télécopieur en précisant le motif de la demande de consultation et les résultats des analyses de laboratoire les plus récentes. Un employé de la clinique communiquera avec le médecin de famille afin de l'informer de la date et de l'heure du rendez-vous. Le médecin doit ensuite transmettre ces renseignements au patient.



Clinique ou programme :	Hôpital Memorial du district de Winchester 566, rue Louise, Winchester (Ontario) K0C 2K0 Tél. : 613-774-2422, poste 522
Description :	Les responsables du Service de nutrition clinique et du programme d'éducation sur le diabète organisent des séances d'information pour les patients atteints d'hypercholestérolémie ou exposés aux maladies cardiaques.
Clientèle cible :	Patients atteints d'hypercholestérolémie ou exposés aux MCV
Heures d'ouverture :	Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h (séances données trois soirs par mois – téléphoner pour en connaître l'horaire). Programme satellite destiné aux personnes âgées (centre de soutien aux personnes âgées – téléphoner pour obtenir plus de détails).
Langue :	Anglais
Coût :	S.O.
Recommandation :	Démarche personnelle du patient, sur recommandation d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé

PROGRAMMES AXÉS SUR L'INFORMATION ET LE MODE DE VIE

Clinique ou programme :	Séries de séances d'information « Composer avec le cholestérol » Clinique des lipides Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa 40, rue Ruskin, Ottawa (Ontario) Tél. : 613-738-2384 Personne-ressource : Beth Mansfield, diététiste Courriel : bmansfield@ottawaheart.ca
Description :	Série de séances d'information données par Beth Mansfield Eat Smart (25 \$/pers.) : Pour obtenir des conseils judicieux sur de bonnes habitudes alimentaires visant à abaisser le taux de C-LDL et de triglycérides. Pour connaître les principes régissant une alimentation saine pour le cœur et améliorer sa santé au maximum. Get Moving (25 \$/pers.) : Pour commencer à bouger, peu importe notre niveau, et nous rendre jusqu'où nos objectifs nous emmènent. Pour mettre au point un plan d'activité physique visant à abaisser le taux de C-LDL et de triglycérides, et à augmenter le taux de C-HDL. Pour savoir comment entreprendre notre propre programme d'activité physique en fonction de nos objectifs de santé. Shape Up (45 \$/pers.) : Pour élaborer un plan d'action axé sur la perte de poids et visant à augmenter le taux de C-HDL et à abaisser le taux de C-LDL et de triglycérides. Pour connaître notre composition corporelle, subir un test visant à mesurer la vitesse de notre métabolisme au repos et apprendre comment équilibrer notre bilan énergétique afin d'atteindre le poids santé visé.
Clientèle cible :	Patients aux prises avec un taux de cholestérol élevé
Heures d'ouverture :	Les samedis matins
Langue :	Anglais
Coût :	De 25 à 45 \$
Recommandation :	Inscription obligatoire par téléphone
