



APPENDIX E: BODY MASS INDEX (BMI)

BMI	Normal						Overweight						Obese	
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35	40
Height (cm)	Weight (kg)													
147	41	44	45	48	50	52	54	56	59	61	63	65	76	87
150	43	45	47	50	52	54	56	58	60	63	65	67	79	90
152	44	46	49	51	54	56	58	60	63	65	67	70	81	93
155	45	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	72	84	96
157	47	50	52	55	57	60	62	65	67	70	72	75	87	99
160	49	51	54	56	59	61	64	66	69	72	74	77	90	102
163	50	53	55	58	61	64	66	69	71	74	77	79	93	105
165	52	55	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	95	109
168	54	56	59	62	65	67	70	73	76	79	81	85	98	112
170	55	58	61	64	66	70	72	75	78	81	84	87	101	116
173	57	60	63	65	69	72	75	78	80	84	86	90	105	119
175	58	61	65	68	70	74	77	80	83	86	89	92	107	123
178	60	63	66	70	73	76	79	82	85	89	92	94	110	126
180	62	65	68	71	75	78	81	85	88	91	95	98	114	130
183	64	67	70	74	77	80	84	87	90	94	97	100	117	134
185	65	69	72	75	79	83	86	90	93	96	100	103	120	137
188	67	70	74	78	81	85	88	92	95	99	102	106	124	141
191	69	73	76	80	84	87	91	95	98	102	105	109	127	145
193	71	75	78	82	86	90	93	97	100	105	108	112	130	149

BMI	Normal						Overweight						Obese	
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35	40
Height (inches)	Weight (pounds)													
58	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	167	191
59	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	173	198
60	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	179	204
61	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	185	211
62	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	191	218
63	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	197	225
64	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	204	232
65	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	210	240
66	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	216	247
67	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	223	255
68	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	230	262
69	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	236	270
70	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	207	243	278
71	136	143	150	157	165	172	179	186	192	200	208	215	250	286
72	140	148	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	258	294
73	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	265	302
74	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	272	311
75	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	279	319
76	156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	287	328