



ANNEXES

ANNEXE A : OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE DE FRAMINGHAM

L'outil d'évaluation du risque de Framingham a été modifié de façon à tenir compte des antécédents familiaux de MCV, conformément aux recommandations qui figurent dans l'énoncé de position de la Société canadienne de cardiologie intitulé « *Recommendation for the diagnosis and treatment of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease* »⁹.

Facteur de risque	Hommes					Femmes				
Âge (années)	Points					Points				
20 – 34	-9					-7				
35 – 39	-4					-3				
40 – 44	0					0				
45 – 49	3					3				
50 – 54	6					6				
55 – 59	8					8				
60 – 64	10					10				
65 – 69	11					12				
70 – 74	12					14				
75 – 79	13					16				
Taux de C-HDL (mmol/L)										
≥1,55	-1					-1				
1,30 – 1,54	0					0				
1,04 – 1,29	1					1				
<1,04	2					2				
Taux de cholestérol total (mmol/L)	Groupes d'âge (années)					Groupes d'âge (années)				
	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79	20-39	40-49	50-59	60-69	70-79
< 4,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4,14 – 5,19	4	3	2	1	0	4	3	2	1	1
5,20 – 6,19	7	5	3	1	0	8	6	4	2	1
6,20 – 7,20	9	6	4	2	1	11	8	5	3	2
≥7,21	11	8	5	3	1	13	10	7	4	2
Fumeur (oui)	8	5	3	1	1	9	7	4	2	1
Tension artérielle systolique (mmHg)	Non traitée		Traitée			Non traitée		Traitée		
<120	0		0			0		0		
120 – 129	0		1			1		3		
130 – 139	1		2			2		4		
140 – 159	1		2			3		5		
≥160	2		3			4		6		
Antécédents familiaux*										
Oui	X 2		X 2			X 2		X 2		
Non	-		-			-		-		
Risque sur 10 ans	%		%			%		%		
Catégorie de risque	Total des points		Risque sur 10 ans (%)			Total des points		Risque sur 10 ans (%)		
Faible risque	<0		<1			<0		<1		
	0 – 0		1			9-12		1		
	5 – 6		2			13-14		2		
	7		3			15		3		
	8		4			16		4		
	9		5			17		5		
	10		6			18		6		
Risque modéré	11		8			19		8		
	12		10			20		11		
	13		12			21		14		
Risque élevé	14		16			22		17		
	15		20			23		22		
	16		25			24		27		
			≥30			≥25		≥30		

* Antécédents familiaux : Le risque sur 10 ans de maladie coronarienne doit être multiplié par 2 pour les patients qui ont des antécédents familiaux d'une telle affection (un parent du premier degré âgé de moins de 55 ans [homme] ou de moins de 65 ans [femme] présente une maladie coronarienne).